



SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2021- N° 34

ACTIVITÉ	DATE DE REPRISE CONNUE	LIEU			
AÉRO- MODÉLISME	4 septembre à 14h30	Complexe Basly			
MARCHE NORDIQUE	11 septembre à 9h20	Parking des Ballastières à Aire-sur-la-Lys			
RANDONNÉE PÉDESTRE	7 septembre à 8h20	RDV église d'Isbergues. Rando à W.Capelle			
ACTIVITÉS D	Salle Jean Macé				
À partir du 1 <sup>er</sup> septembre Reprise de la danse moderne : 4 septembre					
ACTIVITÉS DE LA	Salle Jean Macé				
À partir du 7 septembre					
<b>G</b> YM РОU	Salle Jean Macé				
Multi-sports	7 septembi	re à 17h30			
Baby-gym	8 septembre à 9h15				
YOGA	8 septembre à 17h	Salle C. Cattez			
SCRAPBOOKING	3 septembre à 17h30	Locaux de la MJEP			
THÉÂTRE PATOISANT	11 septembre à 9h	Local du théâtre, Rue Roger			

Salengro

# **ZOOM SUR...** LA REPRISE

### L'HEURE DE LA REPRISE A SONNÉ!



Pour le bien de tous, des mesures propres à chaque activité les lieux d'exercices et responsables de sections.

Inscription aux activités sur place. Comme l'année dernière, vous pourrez tester l'activité gratuitement au cours d'une séance afin de vous assurer que celle-ci vous convienne.

Découvrez le calendrier des dates de reprise des activités de la MJEP pour la rentrée 2021 (sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire) :

Certaines activités ont repris ou ne se sont pas stoppées durant la saison estivale. L'inscription est toujours possible:

Banquise FM: Devenez animateur radio! Infos: banquise.fm@live.fr

LES GÉNÉRAUX DU VIEUX MONDE : Samedi de 14h à 21h

Locaux de la MJEP

TENNIS DE TABLE (ENFANTS)	4 septembre à 10h	Complexe sportif Jean Jaurès
TENNIS DE TABLE (ADULTES)	9 septembre à 18h	
ARTS PLASTIQUES	6 octobre à 16h	
Qı gong	16 septembre à 18h30	





# **ET CÔTÉ INFORMATIQUE ?**

### LES ATELIERS THÉMATIQUES

**DÉCOUVERTE SMARTPHONE** 

MERCREDI 22 SEPTEMBREDE 13H30 À 17H



NOUVEAU !

# NOUVEAU!

### L'ATELIER.

Tristan vous propose désormais un espace d'échanges en libre accès. Une difficulté ? Une question ? Ensemble, apprenons! Retrouvez-le le lundi de 14h à 17h et du mardi au jeudi de 9h à 12h au site informatique de la MJEP. Lieu d'accueil et de convivialité, ouvert à tous, qu'importe l'âge et qu'importe le sujet s'il concerne le domaine du numérique. TARIF: Gratuit pour les adhérents MJEP.

## **POUR LES SENIORS**

HALTE-RÉPIT

**TOUS LES LUNDIS** 

**14H/17H** - *Locaux de la MJEP* 

Reprise de la halte-répit lundi

6 septembre. Lieu d'accueil et d'activités pour personnes âgées

(ayant ou non des troubles

cognitifs légers), animé par des



### BIENVENUE À LA RETRAITE!



**SEMAINE DU 18 AU 22 OCTOBRE** horaires et jour excat à définir / locaux de la MJEP

Session de 5 ateliers thématiques pour construire un nouveau projet de vie à l'arrivée à la retraite.

Des ateliers ludiques et conviviaux sur une semaine vont vous permettre d'identifier vos besoins et de mettre en place des activités et des interventions de professionnels pour « bien vivre votre retraite ».

Au programme : découverte d'activités de loisirs, prendre soin de sa santé, accès et maîtrise du numérique, question sur le logement et accompagnement sur les démarches administratives.

Une session = 5 demi-journées. Inscription à l'accueil de la MJEP. TARIF: 5€ la session pour les adhérents MJEP

# TARIF: 2, 50 € la séance.

bénévoles.

### EN VOITURE, **ARTHUR!**

### **COURANT OCTOBRE**

Vous l'attendiez ? Elle arrive! La remise à niveau du permis de conduire, à travers des ateliers théoriques et pratiques, mais toujours dans la bonne humeur! Une session = 3 demi-journées.

TARIF: 12 € la session pour les adhérents MJEP.

### **LES JEUNIORS**

MERCREDI 22 SEPTEMBRE **10H** - Locaux de la MJEP

Rendez-vous des jeunes seniors pour établir avec vous, un programme de sorties et d'activités à mettre en place pour l'année 2021. GRATUIT.







# LES ACTIONS PARENTALITÉ CONTINUENT!

**COLLECTIF «TOUS À TABLE»** 

Atelier cuisine puis partage du repas.

# POUR LES PARENTS

<b>MARDI 14 SEPTEMBRE</b> 18h-19h30	18h-19h30  Possibilité d'animation pour les enfants découverte pour les mamans à partir de 18 ans	
<b>JEUDI 23 SEPTEMBRE</b> 9h30-11h30		
JEUDI 30 SEPTEMBRE  JEUDI 14 OCTOBRE  9h30 - 11h30  Salle J. Macé	SÉANCE BIEN-ÊTRE SPORTIVE TOUS LES	SPORT
MARDI 12 OCTOBRE	COLLECTIC «TOLIC À TARLE»	





# **POUR TOUTE LA FAMILLE \*\***



### **ÎLOT FAMILLES**

Ateliers parents-enfants tous les mercredis dans les locaux de la MJEP, SUR INSCRIPTION. Présence d'un parent ou grand-parent.

	MERCREDI 1 <sup>ER</sup> SEPTEMBRE 14h-15h30	<b>JEUX EN EXTÉRIEUR</b> Parc derrière le centre culturel
	MERCREDI 8 SEPTEMBRE 14h-15h30	Création d'un baby-foot
	MERCREDI 15 SEPTEMBRE 14h-15h30	<b>DÉCOUVERTE DE LA ROBOTIQUE</b> avec Tristan, animateur multimédia de la MJEP
	MERCREDI 22 SEPTEMBRE 14h-16h	VISITE DES STUDIOS DE BANQUISE FM
	MERCREDI 29 SEPTEMBRE 14h-15h30	CRÉATION D'UN JOURNAL DES FAMILLES ACTE 1
	MERCREDI 6 OCTOBRE 14h-15h30	CRÉATION D'UN JOURNAL DES FAMILLES ACTE 2
	MERCREDI 13 OCTOBRE 14h-15h30	ATELIER PHOTOS : CRÉATION D'UN PORTE-PHOTO & SHOOTING



## **SEMAINE DE LA PARENTALITÉ 2021**

9h-15h

Salle A. Lamendin

MERCREDI 20 OCTOBRE 14h-16h Salle E. Mille

**TOURNOI MULTI-SPORTS** 

**JEUDI 21 OCTOBRE** 9h30-11h30

**CAFÉ PAPOTE / BIEN-ÊTRE DES PARENTS** 

> SAMEDI 23 OCTOBRE à partir de 9h

**BIEN-ÊTRE DES TOUT-PETITS** Massage et bol thibétain

> MARDI 26 OCTOBRE 14h-16h30

**TEMPS FORT HALLOWEEN TARIF**: 2 € par personne



### L'ELDOR'ADO

MERCREDI 22 SEPTEMBRE, 13 ET 27 OCTOBRE Locaux de la MJEP

Reprise de l'Eldor'ado ! Espace jeunesse d'activité et d'échanges pour les 11-17 ans ! Gratuit pour les adhérents.



## SORTIE À **N**AUSICAA

### **SORTIE PARENTS-ENFANTS: MERCREDI 27 OCTOBRE** 11н45 - 19н



La MJEP vous propose une sortie à l'aquarium Nausicaa. Départ de la MJEP d'Isbergues à 11h45 (Rendez-vous à 11h30) - Retour prévu vers 19h.

**TARIFS**: 12 € par adulte (12 ans et +) 6 € pour les – 12 ans Gratuit pour les - 3 ans

## L'INSTANT MIX'ÂGES!

### SAMEDI 23 OCTOBRE 10-12H LOCAUX DE LA MJEP

Lieu d'accueil, d'activités, d'écoute et destination de personnes retraitées et d'enfants âgés de 3 ans et plus.

Cet atelier permet aux parents de prendre du temps pour soi (répit parental) en confiant leur(s) enfant(s) à des seniors le temps d'une demi-

**TARIF:** Gratuit pour les adhérents

## FORUM VIVONS RETRAITE ET CONTROLE TECHNIQUE



**JEUDI 7 OCTOBRE** 9H-11H ET 13H30-17H SALLE J. MACÉ

Le contrôle technique revient, mais cette année il a été revisité! Retrouvez comme les années précédentes votre bilan santé gratuit et ouvert à tous. différents stands de professionnels qui vous accompagneront pour bien vivre votre retraite. **GRATUIT** 

**ATTENTION**: L'inscription à **OBLIGATOIRE!** 

Pour nous contacter ou vous inscrire à nos ateliers

# UN SEUL NUMÉRO 03 21 57 70 20

Suivez toute l'actualité de la MJEP, ses ateliers et manifestations sur :

La page Facebook : MJEP Isbergues

## SALON DES LOISIRS CRÉATIFS



### **SAMEDI 23 OCTOBRE SALLE EDMOND MILLE**

La section scrapbooking organise son premier salon des loisirs créatifs de l'année!

### STAGE DE DANSE ROCK

SAMEDI 10 OCTOBRE 10H - 12H SALLE JEAN MACÉ

Stage de danse rock ouvert à

**TARIF**: 7 € par personne.

# **MJEP** RECHERCHE SERVICES CIVIQUES



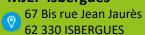
La MJEP d'Isbergues, affiliée à la Ligue de l'Enseignement du Pas de Calais, recherche deux volontaires pour faire vivre le lien social auprès de différents publics (demandeurs d'emploi, personne handicapés, personnes âgées, enfants...). Début de contrat : un pour le 1er septembre, le second pour le 15 septembre 2021.

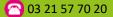
Les candidatures sont à me transmettre par mail : mjep-slemaire@ oulook.fr

Les volontaires auront pour mission dans un premier temps :

- Maintenir le lien social par téléphone avec les personnes vulnérables et isolées,
- être à l'écoute des personnes pour pouvoir les aider, les informer, les orienter vers des structures, des dispositifs appropriés en fonction de aides financières...),
- Assurer un service de course solidaire à domicile,
- Participer et mettre en œuvre des projets visant à maintenir le lien social en cette période particulière.

### **MJEP Isbergues**





mjep-isbergues@wanadoo.fr



MJEP Isbergues





















