



# L'ACTU DE LA MJEP

SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2021- N° 34

POUR TOUS

ADULTES/SENIORS

ADOS

PETITE ENFANCE

PARENTS/ENFANTS

ACTIVITÉ	DATE DE REPRISSE CONNUE	LIEU
<b>AÉRO-MODÉLISME</b>	4 septembre à 14h30	Complexe Basly
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	11 septembre à 9h20	Parking des Ballastières à Aire-sur-la-Lys
<b>RANDONNÉE PÉDESTRE</b>	7 septembre à 8h20	RDV église d'Isbergues. Rando à W.Capelle
<b>ACTIVITÉS DE LA DANSE</b>		Salle Jean Macé
À partir du 1 <sup>er</sup> septembre Reprise de la danse moderne : 4 septembre		
<b>ACTIVITÉS DE LA GYMNASTIQUE</b>		Salle Jean Macé
À partir du 7 septembre		
<b>GYM POUR ENFANTS</b>		Salle Jean Macé
Multi-sports	7 septembre à 17h30	
Baby-gym	8 septembre à 9h15	
<b>YOGA</b>	8 septembre à 17h	Salle C. Cattez
<b>SCRAPBOOKING</b>	3 septembre à 17h30	Locaux de la MJEP
<b>THÉÂTRE PATOISANT</b>	11 septembre à 9h	Local du théâtre, Rue Roger Salengro

## ZOOM SUR... LA REPRISSE !

### L'HEURE DE LA REPRISSE A SONNÉ !



Pour le bien de tous, des mesures de sécurité, propres à chaque activité seront affichées dans les lieux d'exercices et communiquées par les responsables de sections.

Inscription aux activités sur place. Comme l'année dernière, vous pourrez tester l'activité gratuitement au cours d'une séance afin de vous assurer que celle-ci vous convienne.

Découvrez le calendrier des dates de reprise des activités de la MJEP pour la rentrée 2021 (sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire) :

.....

Certaines activités ont repris ou ne se sont pas stoppées durant la saison estivale. L'inscription est toujours possible :

**BANQUISE FM** : Devenez animateur radio !  
Infos : [banquise.fm@live.fr](mailto:banquise.fm@live.fr)

**LES GÉNÉRAUX DU VIEUX MONDE** : Samedi de 14h à 21h  
Locaux de la MJEP

<b>TENNIS DE TABLE (ENFANTS)</b>	4 septembre à 10h	Complexe sportif Jean Jaurès
<b>TENNIS DE TABLE (ADULTES)</b>	9 septembre à 18h	
<b>ARTS PLASTIQUES</b>	6 octobre à 16h	Locaux de la MJEP
<b>QI GONG</b>	16 septembre à 18h30	

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



## ET CÔTÉ INFORMATIQUE ?

### LES ATELIERS THÉMATIQUES

**DÉCOUVERTE  
SMARTPHONE**

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE DE 13H30 À 17H**



**NOUVEAU !**

#### L'ATELIER

Tristan vous propose désormais un espace d'échanges en libre accès. Une difficulté ? Une question ? Ensemble, apprenons ! Retrouvez-le le lundi de 14h à 17h et du mardi au jeudi de 9h à 12h au site informatique de la MJEP. Lieu d'accueil et de convivialité, ouvert à tous, qu'importe l'âge et qu'importe le sujet s'il concerne le domaine du numérique. **TARIF** : Gratuit pour les adhérents MJEP.

## POUR LES SENIORS



### HALTE-RÉPIT

**TOUS LES LUNDIS  
14H/17H - Locaux de la MJEP**

Reprise de la halte-répité lundi 6 septembre. Lieu d'accueil et d'activités pour personnes âgées (ayant ou non des troubles cognitifs légers), animé par des bénévoles.

**TARIF** : 2, 50 € la séance.

### BIENVENUE À LA RETRAITE !



**SEMAINE DU 18 AU 22 OCTOBRE**

*horaires et jour exact à définir / locaux de la MJEP*

**NOUVEAU !**

**Session de 5 ateliers thématiques pour construire un nouveau projet de vie à l'arrivée à la retraite.**

Des ateliers ludiques et conviviaux sur une semaine vont vous permettre d'identifier vos besoins et de mettre en place des activités et des interventions de professionnels pour « bien vivre votre retraite ».

Au programme : découverte d'activités de loisirs, prendre soin de sa santé, accès et maîtrise du numérique, question sur le logement et accompagnement sur les démarches administratives.

Une session = 5 demi-journées. Inscription à l'accueil de la MJEP.

**TARIF** : 5€ la session pour les adhérents MJEP

### EN VOITURE, ARTHUR !

**COURANT OCTOBRE**

Vous l'attendiez ? Elle arrive ! La remise à niveau du permis de conduire, à travers des ateliers théoriques et pratiques, mais toujours dans la bonne humeur ! Une session = 3 demi-journées. **TARIF** : 12 € la session pour les adhérents MJEP.

### LES JEUNIORS

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE  
10H - Locaux de la MJEP**

Rendez-vous des jeunes seniors pour établir avec vous, un programme de sorties et d'activités à mettre en place pour l'année 2021. **GRATUIT.**



## POUR LES PARENTS



**MARDI 14 SEPTEMBRE  
18h-19h30**

**REPRISE DE LA BOXE ÉDUCATIVE !**  
*Possibilité d'animation pour les enfants découverte pour les mamans à partir de 18 ans*

**JEUDI 23 SEPTEMBRE  
9h30-11h30**

**CAFÉ PAPOTE / BIEN-ÊTRE DES PARENTS**  
*« Venez détendre votre corps et votre esprit au café papote bien-être, on vous explique tout ! »*

**JEUDI 30 SEPTEMBRE  
JEUDI 14 OCTOBRE  
9h30 - 11h30  
Salle J. Macé**

**SÉANCE BIEN-ÊTRE SPORTIVE**



**MARDI 12 OCTOBRE  
9h-15h  
Salle A. Lamendin**

**COLLECTIF «TOUS À TABLE»**  
*Atelier cuisine puis partage du repas.*



## POUR TOUTE LA FAMILLE



### ÎLOT FAMILLES

Ateliers parents-enfants tous les mercredis dans les locaux de la MJEP, SUR INSCRIPTION. Présence d'un parent ou grand-parent.

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
14h-15h30**

**JEUX EN EXTÉRIEUR**  
*Parc derrière le centre culturel*

**MERCREDI 8 SEPTEMBRE  
14h-15h30**

**CRÉATION D'UN BABY-FOOT**

**MERCREDI 15 SEPTEMBRE  
14h-15h30**

**DÉCOUVERTE DE LA ROBOTIQUE**  
*avec Tristan, animateur multimédia de la MJEP*

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE  
14h-16h**

**VISITE DES STUDIOS DE BANQUISE FM**

**MERCREDI 29 SEPTEMBRE  
14h-15h30**

**CRÉATION D'UN JOURNAL DES FAMILLES  
ACTE 1**

**MERCREDI 6 OCTOBRE  
14h-15h30**

**CRÉATION D'UN JOURNAL DES FAMILLES  
ACTE 2**

**MERCREDI 13 OCTOBRE  
14h-15h30**

**ATELIER PHOTOS : CRÉATION D'UN  
PORTE-PHOTO & SHOOTING**



## SEMAINE DE LA PARENTALITÉ 2021

**MERCREDI 20 OCTOBRE  
14h-16h  
Salle E. Mille**

**TOURNOI MULTI-SPORTS**

**JEUDI 21 OCTOBRE  
9h30-11h30**

**CAFÉ PAPOTE / BIEN-ÊTRE DES PARENTS**

**SAMEDI 23 OCTOBRE  
à partir de 9h**

**BIEN-ÊTRE DES TOUT-PETITS**  
*Massage et bol tibétain*

**MARDI 26 OCTOBRE  
14h-16h30**

**TEMPS FORT HALLOWEEN**  
**TARIF : 2 € par personne**



### L'ELDOR'ADO

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE, 13 ET 27 OCTOBRE**  
*Locaux de la MJEP*

Reprise de l'Eldor'ado ! Espace jeunesse d'activité et d'échanges pour les 11-17 ans ! Gratuit pour les adhérents.



Nausicaá

## SORTIE À NAUSICAA

**SORTIE PARENTS-ENFANTS : MERCREDI 27 OCTOBRE  
11H45 - 19H**



La MJEP vous propose une sortie à l'aquarium Nausicaa. Départ de la MJEP d'Isbergues à 11h45 (Rendez-vous à 11h30) – Retour prévu vers 19h.

**TARIFS** : 12 € par adulte (12 ans et +)  
6 € pour les - 12 ans  
Gratuit pour les - 3 ans

## L'INSTANT MIX'ÂGES !

**SAMEDI 23 OCTOBRE  
10-12H LOCAUX DE LA MJEP**

Lieu d'accueil, d'activités, d'écoute et de convivialité intergénérationnel à destination de personnes retraitées et d'enfants âgés de 3 ans et plus. Cet atelier permet aux parents de prendre du temps pour soi (répit parental) en confiant leur(s) enfant(s) à des seniors le temps d'une demi-journée.

**TARIF** : Gratuit pour les adhérents

## FORUM VIVONS RETRAITE ET CONTROLE TECHNIQUE



**JEUDI 7 OCTOBRE  
9H-11H ET 13H30-17H  
SALLE J. MACÉ**

Le contrôle technique revient, mais cette année il a été revisité ! Retrouvez comme les années précédentes votre bilan santé gratuit et ouvert à tous. Sur place vous trouverez également différents stands de professionnels qui vous accompagneront pour bien vivre votre retraite. **GRATUIT**

**ATTENTION** : L'inscription à l'ensemble de nos ateliers est **OBLIGATOIRE** !

Pour nous contacter ou vous inscrire à nos ateliers

**UN SEUL NUMÉRO  
03 21 57 70 20**

Suivez toute l'actualité de la MJEP, ses ateliers et manifestations sur :  
La page Facebook : [MJEP Isbergues](#)

## SALON DES LOISIRS CRÉATIFS



**SAMEDI 23 OCTOBRE  
SALLE EDMOND MILLE**

La section scrapbooking organise son premier salon des loisirs créatifs de l'année !

## STAGE DE DANSE ROCK

**SAMEDI 10 OCTOBRE  
10H - 12H  
SALLE JEAN MACÉ**

Stage de danse rock ouvert à tous et sur inscription !  
**TARIF** : 7 € par personne.

## MJEP RECHERCHE SERVICES CIVIQUES



La MJEP d'Isbergues, affiliée à la Ligue de l'Enseignement du Pas de Calais, recherche deux volontaires pour faire vivre le lien social auprès de différents publics (demandeurs d'emploi, personne handicapés, personnes âgées, enfants...). Début de contrat : un pour le 1er septembre, le second pour le 15 septembre 2021.

Les candidatures sont à me transmettre par mail : [mjep-slemaire@outlook.fr](mailto:mjep-slemaire@outlook.fr)

Les volontaires auront pour mission dans un premier temps :

- Maintenir le lien social par téléphone avec les personnes vulnérables et isolées,
- être à l'écoute des personnes pour pouvoir les aider, les informer, les orienter vers des structures, des dispositifs appropriés en fonction de leurs besoins. (démarches administratives, aide au maintien à domicile, aides financières...),
- Assurer un service de course solidaire à domicile,
- Participer et mettre en œuvre des projets visant à maintenir le lien social en cette période particulière.

### MJEP Isbergues

67 Bis rue Jean Jaurès  
62 330 ISBERGUES  
03 21 57 70 20  
[mjep-isbergues@wanadoo.fr](mailto:mjep-isbergues@wanadoo.fr)  
MJEP Isbergues

Conception - rédaction - crédits photo : MJEP Isbergues

