

## BULLETIN INFO CENTRE INFORMATIONS ET RECRUTEMENT ARMEE DE TERRE ARRAS



03 21 60 99 12  
[SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

### MESSAGE CHEF DE CENTRE

MESDAMES, MESSIEURS, ce 4<sup>eme</sup> bulletin d'info a pour vocation de vous informer et nous permettre d'être nos relais vis-à-vis des jeunes par vos réseaux internet, sociaux, affichage.

Page 2 : Nos permanences 1<sup>er</sup> semestre

Page 3 : Le recrutements du mois de janvier

Page 4 : Nos prochaines échéances

Page 5 : Focus sur des métiers recherchés dans notre armée : LA MAINTENANCE – COMBATTANT TECHNICIEN



N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR TOUTES INFORMATIONS UTILES



**PARTIR  
OU PERSONNE  
NE PART.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**TOUT  
RÉPARER  
QU'IMPORTE  
LE TERRAIN.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**APPRENDRE  
ET RÉ-  
APPRENDRE.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**ENTENDRE  
CE QUE  
PERSONNE  
NE CAPTE.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**S'ENTRAINER  
A NE RIEN  
LÂCHER.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**FAIRE DE  
L'AVENTURE  
SA ROUTINE  
QUOTIDIENNE.**

PEUX-TU  
LE FAIRE?

Centres de Recrutement 10 000 soldats  
à 6 000 recruteurs par an.

[POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

**PEUX-TU  
LE FAIRE?**

**ARMÉE DE TERRE**

**POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR**



PEUX-TU  
LE FAIRE?



POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

## BULLETIN INFO CIRFA ARRAS

Pour nous contacter : Accueil : 03 21 60 99 12 / Tph des conseillers : voir tableau ci-dessous

NOS PERMANENCES 1<sup>er</sup> SEM 2026 : NOTRE OBJECTIF : FACILITER VOTRE PARCOURS DE RECRUTEMENT



			PERMANENCE ARMEE DE TERRE 2026								MAJ HERLAUD 06-45-87-89-05
ETAPES	SAILLE DES CARRIERES RUE DES CARRIERES	09h30 - 11h30	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET		
MONTREUIL	CIO 11 RUE DE LA LICORNE	15h30 - 15h30	14	11	11	8	6	3	1		ADC TISON 06-07-77-57-87
			28	25	25	22	20	17	/		
BENCK SUR MER	ESPACES RÉSOURCES JEUNESSE COTTAGE DES DUNES	09h30 - 11h30	7	4	4	1	13	10	8		ADJ LECOSSOIS 06-85-41-72-71
			21	18	18	15	27	24	/		
SAINT POL SUR TERNOISE	CIO 6 RUE DE FRUGES	15h30 - 15h30	7	4	4	1	13	10	8		ADJ VABRE 06-45-16-17-59
			21	18	18	15	27	24	/		
LEZEN	CIO 24 RUE DU 11 NOVEMBRE	09h00-11h30	8	5	5	2	7	11	9		SCH FOSSE 06-86-75-29-86
			22	/	19	30	28	25	16		
			14h00-16h30	14	11	11	8	20	17	/	
LIEVIN	MISSION LOCALE 91 RUE JEAN JAURES	14h00-16h30	8	5	5	2	7	11	9		ADJ LECOSSOIS 06-85-41-72-71
LIEVIN	CIO RUE MARIE LIETARD	15h00-16h30	22	/	19	30	28	25	16		
PAS-EN-ARTOIS	Mairie LGRANGE PLACE	09h00-11h30	28	25	25	29	27	24	29		
BAUDE	Mairie 36 place du Général de Gaulle	14h00-16h30	28	25	25	29	27	24	29		
MARQUION	75 RUE DE LA CHAPELLE	09h00-11h30	7	4	4	3	6	3	1		
VITRY EN ARTOIS	140 RUE DES CHEMINOTS	14h00-16h30	7	4	4	1	6	3	1	ADJ VABRE 06-45-16-17-59	
HENIN BEAUMONT	183 AVENUE DES FUSILLÉS	09h00 - 12h00	7	7	4	2	6	3	8		
			15	12	12	8	15	11	/		
			28	25	25	22	21	24	22		
CARVIN	AVENUE DE LA REPUBLIQUE	16h00 - 18h00	7	4	4	2	6	3	8		
			15	12	12	8	13	11	/		
			28	25	25	22	21	24	22		
LILLERS	Maison des PERMANENCES 2 PLACE DE L'ÉGLISE	14h00-16h30	14	11	11	8	13	10	8	SCH FOSSE 06-86-75-29-86	
			21	18	18	15	20	17	15		
BRUAY LA BUSSIÈRE	CIO 137 RUE ILE DE France	09h00-11h30	7	4	4	1	6	3	1		
			28	25	25	22	27	24	/		
BETHUNE	CIO RUE LOUIS BLAIVE	09h00-11h30	14	11	11	8	13	10	8		
			21	18	18	15	20	17	15		
			28	25	25	22	27	24	/		
		14h00-16h30	7	4	4	1	6	3	1		



## Signatures de janvier 2026



18 engagés volontaires





## NOS PROCHAINES ECHEANCES

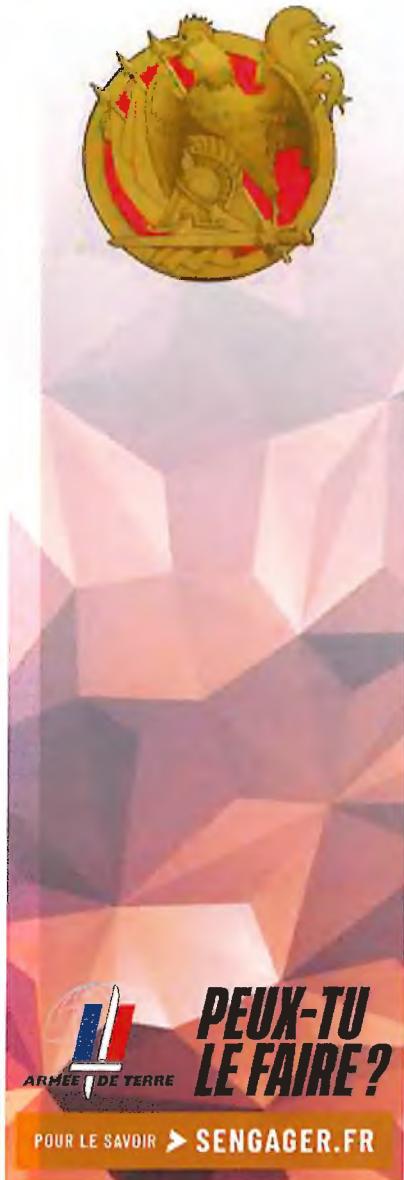


13 AU 15 FEVRIER : ENDUROPALE LE TOUQUET STAND ARMEE DE TERRE

EN MAI : CARAVANE DES 4 JOURS DE DUNKERQUE TOUR DES HAUTS DE France

JUIN : OSONS L'UNIFORME A ARRAS PRESENCE DE NOMBREUX REGIMENTS  
ARMEE DE TERRE

PARTICIPATION PARTOUT DANS LE PAS DE CALAIS AUX FORUMS DES METIERS  
ORGANISES PAR LES MAIRIES





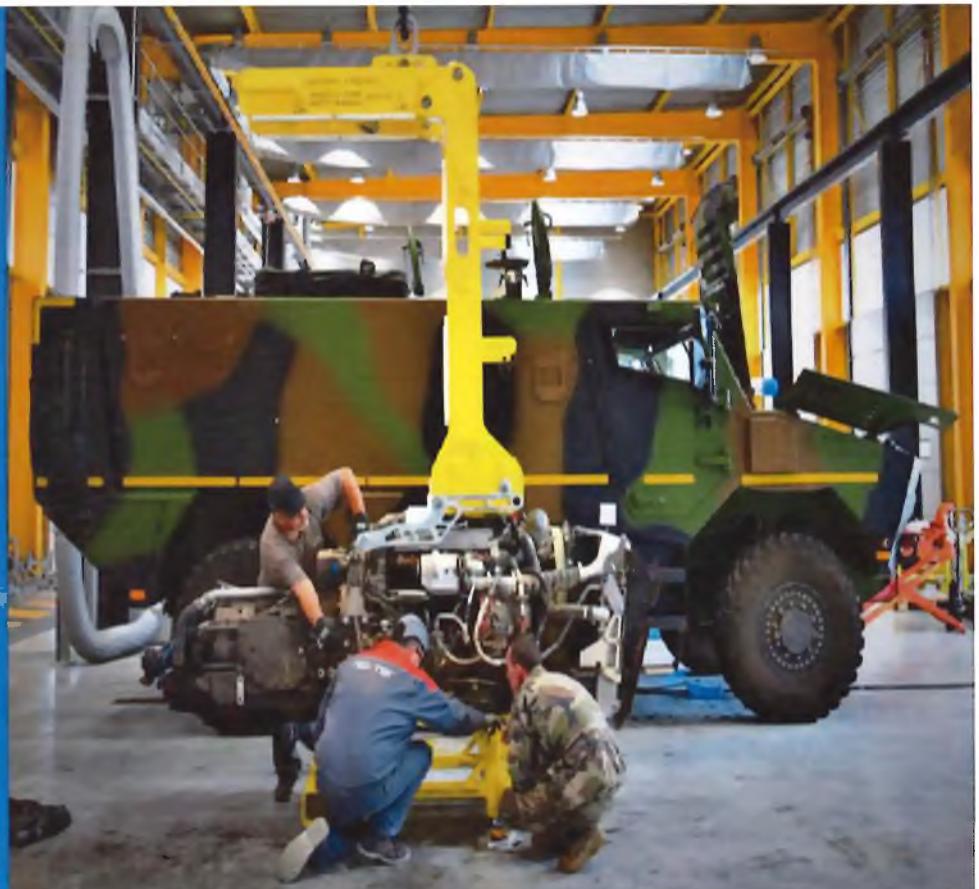
N°4

## SOMMAIRE

### INTRODUCTION

LES UNITÉS DU MATERIEL  
LE MATERIEL EN CHIFFRES  
PAGES 3

- 01** S'ENGAGER  
LES CONDITIONS  
DU RECRUTEMENT
- 02** DEVENIR  
MÉCANICIEN MOBILITÉ TERRESTRE (MOT)
- 03** DEVENIR  
MÉCANICIEN ARMEMENT PETIT CALIBRE (ARM)
- 04** DEVENIR  
MÉCANICIEN ÉLECTRONIQUE OPTIQUE NBCA (OPT)
- 05** DEVENIR  
MÉCANICIEN TOURELLES ET SYSTÈMES DE  
CONDUITE DE TIRS (TOU)
- 06** DEVENIR  
MÉCANICIEN DETECTION ELECTROMAGNÉTIQUE (DEM)
- 07** DEVENIR  
MÉCANICIEN TRANSMISSIONS NUMÉRISÉS (TNU) et DES  
SYSTÈMES D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION (SIC)
- 08** DEVENIR  
MAINTENANCIER LOGISTIQUE SUPPLY CHAIN (LSC)
- 09** DEVENIR  
PYROTECHNICIEN (MUN)
- 10** DEVENIR  
MAINTENANCIER DES MATERIELS DE PARACHUTAGE  
(PAR)
- 11** DEVENIR  
MÉCANICIEN THERMIQUE (MSV)



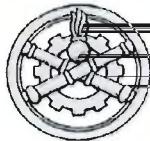
PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)



## INTRODUCTION

### LES UNITÉS DU MATÉRIEL



POSSIBILITÉ DE SERVIR PARTOUT EN MÉTROPOLE ET EN OUTRE-MER



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

## 1 ÉCOLE DU MATÉRIEL (ÉcoMAT) FORMANT DANS 10 FILIÈRES PROFESSIONNELLES DU DOMAINE MAINTENANCE.

- Maintenance Mobilité Terrestre (MOT)
- Maintenance Armement petit calibre (ARM)
- Maintenance Électronique optique NBCA (OPT)
- Maintenance des tourelles et systèmes de conduite de tirs (TOU)
- Maintenance Détection électromagnétique (DEM)
- Maintenance des systèmes d'information et de communication – Transmissions numérisées (TNU)
- La logistique supply chain (LSC)
- La pyrotechnie (PYR)
- Maintenance des matériels de parachutage (PAR)
- Maintenance thermique (MSV)

### Quelques chiffres

775 ENGAGÉS  
VOLONTAIRES DE  
L'ARMÉE DE TERRE  
ACCUEILLIS CHAQUE  
ANNÉE. au 1<sup>er</sup> Groupement  
d'Instruction (1<sup>er</sup> GI) à  
Nîmes

Un vaste choix d'affectation:  
6 RÉGIMENTS DU MATÉRIEL SPÉCIALISÉS  
DANS LA MAINTENANCE

110 UNITÉS DE MAINTENANCE DANS LES  
RÉGIMENTS DES FORCES

8 ÉTABLISSEMENTS MUNITIONS :  
RÉCEPTION, LE STOCKAGE, DISTRIBUTION,  
MAINTENANCE ET DESTRUCTION DES MUNITIONS.

Chaque année,  
1000  
maintenanciers  
déployés sur les  
théâtre d'opération  
extérieure





01 S'ENGAGER



## LES CONDITIONS DU RECRUTEMENT

### MILITAIRE DU RANG

### SOUS-OFFICIER

### OFFICIER

Préparation au concours d'admission à l'Académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan (AMSCC) voie DIRECT 2ans

Concours interne d'admission à l'école militaire interarmes (EMIA) ou concours interne d'admission aux officiers des domaines de spécialité (ODS)

OFFICIER SOUS CONTRAT ENCADREMENT (OSC-E)

OFFICIER SOUS CONTRAT SPÉCIALISTE (OSC-S)

Être âgé de minimum 17,5 ans et de moins de 30 ans à la signature du contrat.

Être âgé de minimum 17,5 ans et de moins de 32 ans à la signature du contrat.

Être âgé de minimum 18 ans et de moins de 29 ans à la signature du contrat.

Être âgé de minimum 21 ans et de moins de 32 ans à la signature du contrat.

Être âgé de minimum 27 ans et de moins de 30 ans à la signature du contrat.

SANS BAC

Être titulaire du bac ou d'un diplôme d'un niveau équivalent NIV 4 au moment de la souscription du contrat

BAC + 2

Militaire du rang ou sous-officier titulaire du bac, OST BAC+2

BAC + 2

BAC +3 dans le domaine recherché

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

Avoir satisfait aux épreuves d'aptitude et être reconnu médicalement apte

PÉRIODE PROBATOIRE DE 6 MOIS RENOUVELABLE 1 FOIS. Contrat initial jusqu'à 9 ans maximum avec des possibilités de renouvellement allant jusqu'à 27 ans de service

PÉRIODE PROBATOIRE DE 6 MOIS RENOUVELABLE 1 FOIS

Admission à l'AMSCC pour une durée de 3 ANS

Admission à l'AMSCC pour une durée de 2 ANS (EMIA), 1 AN pour OST, 1 SEMAINE (ODS)

Admission à l'AMSCC pour une durée de 10 MOIS

Admission à l'AMSCC pour une durée de 3 MOIS

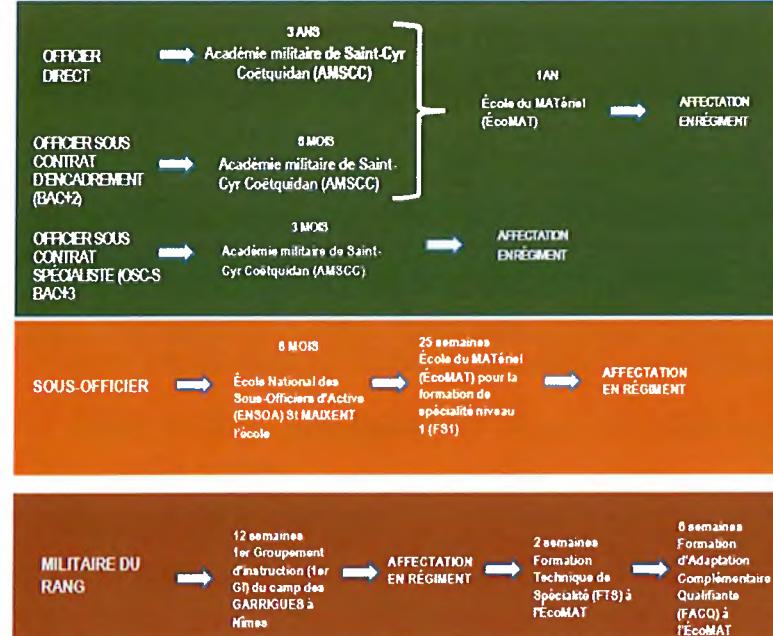


## 02 MAINTENANCE MOBILITÉ TERRESTRE

### LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE MOBILITÉ TERRESTRE (MOT)

Les militaires de la filière mobilité terrestre (MOT) assurent les opérations de réparation et de dépannage de l'ensemble des matériels terrestres engagés au combat. En fonction de leur grade et de leurs compétences, ils commandent plusieurs militaires du rang et/ou techniciens civils, voire d'autres sous-officiers, au sein d'une équipe ou d'un groupe de réparation, voire d'un atelier. Selon leur niveau d'expertise, ils peuvent également servir dans des états-majors ou dans des organismes de formation.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN MOT :

- RIGUEUR ET PRÉCISION ;
- AUTONOMIE ET INITIATIVE ;
- POLYVALENCE TECHNIQUE ;
- RÉSILIENCE PHYSIQUE ET MENTALE ;
- ESPRIT D'ÉQUIPE.



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)



### 03 MAINTENANCE ARMEMENT DE PETIT CALIBRE

## LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE ARMEMENT DE PETIT CALIBRE (ARM)

Les militaires de la filière maintenance armement petit calibre (ARM) assurent l'entretien, la réparation et le contrôle des armes légères. Ils diagnostiquent les pannes, remplacent les pièces défectueuses et garantissent la sécurité d'utilisation. Leur expertise contribue à maintenir les équipements en état opérationnel, essentiels pour la performance et la protection des unités sur le terrain.

### FORMATION



### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN ARM

- RIGUEUR ET PRÉCISION ;
- HABILETÉ MANUELLE ;
- DISCRÉTION ET DISCIPLINE ;
- MAÎTRISE DES PROCÉDURES RÉGLEMENTAIRES ;
- ESPRIT D'INNOVATION ET DE DÉBROUILLARDISE.



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

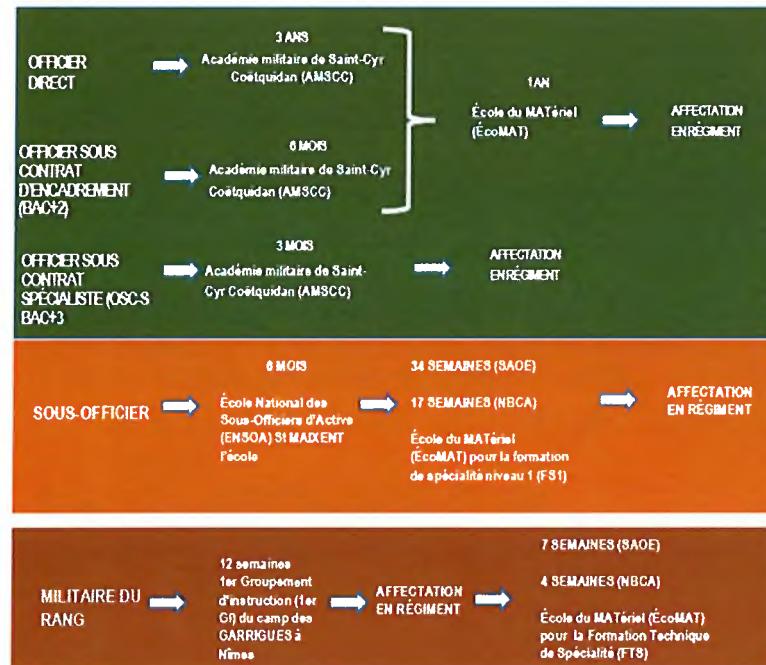


#### 04 MAINTENANCE ÉLECTRONIQUE OPTIQUE NBCA

## LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE ÉLECTRONIQUE OPTIQUE NBCA (OPT)

Les militaires de la filière OPT maintenance des Système d'Armes Optoélectroniques (SAOE) et NBCA (Nucléaire, Biologique, Chimique et Assimilés) assurent l'entretien, la réparation et le contrôle des équipements optiques, électroniques et de détection NBC. Ils diagnostiquent les dysfonctionnements, garantissent la fiabilité des matériels spécialisés et soutiennent les unités en mission, en assurant leur sécurité et leur efficacité opérationnelle.

### FORMATION



### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN OPT :

- RIGUEUR ET PRÉCISION ;
- ESPRIT LOGIQUE ET MÉTHODIQUE ;
- POLYVALENCE TECHNIQUE ;
- APPÉTENCE POUR LES TECHNOLOGIES DE POINTE ;
- CAPACITÉ À TRAVAILLER SUR DES ÉQUIPEMENTS SENSIBLES.



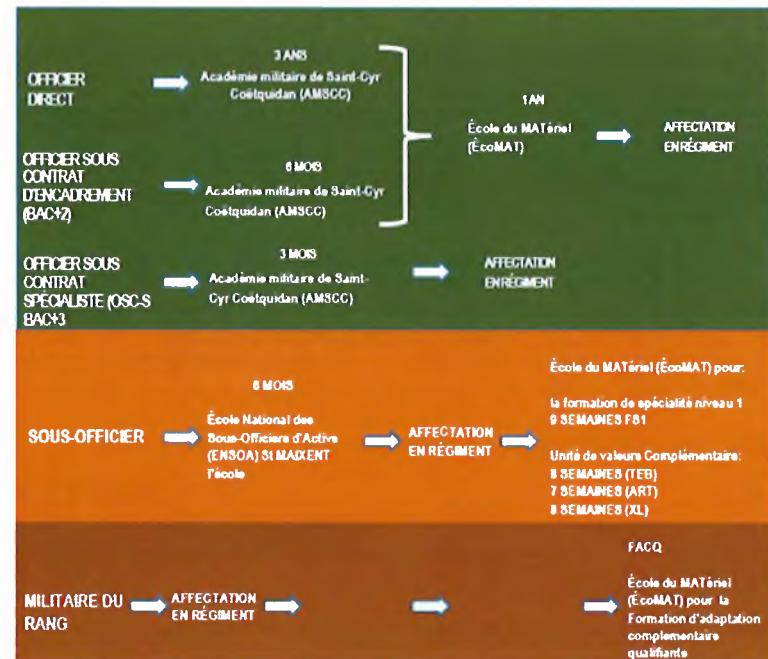


## 05 MAINTENANCE DES TOURELLES ET DE CONDUITE DE TIR

### LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE DES TOURELLES ET DE CONDUITE DE TIR(TOU)

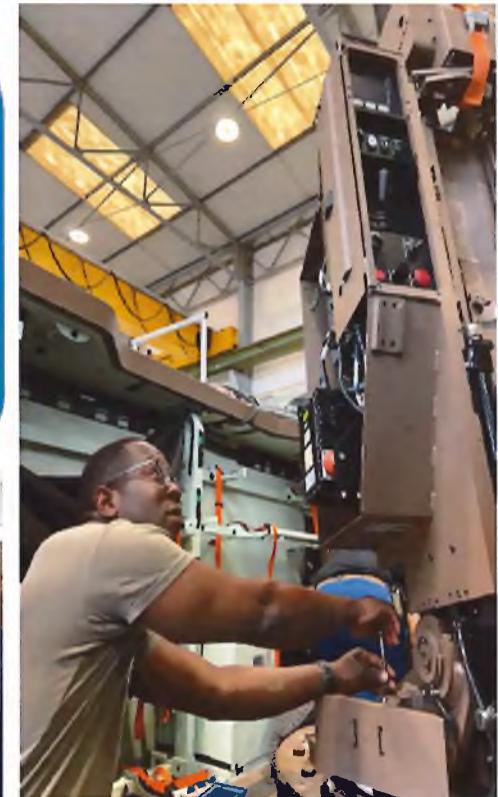
Un militaire dans la filière TOU (Tourelles) est un spécialiste chargé de la maintenance, de l'exploitation et du soutien technique des systèmes d'armement embarqués, tels que les tourelles engins blindés (TEB), Système d'arme artillerie (ART) et systèmes d'arme LECLERC (XL). Il assure leur disponibilité opérationnelle par des diagnostics précis, des réparations, et des contrôles conformes aux normes de sécurité.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN TOU :

- COMPRÉHENSION MÉCANIQUE, ELECTRONIQUE ET HYDRAULIQUE;
- AUTONOMIE ET ESPRIT D'INITIATIVE;
- POLYVALENCE TECHNIQUE;
- RESPONSABILITÉ;
- ESPRIT D'ÉQUIPE.



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

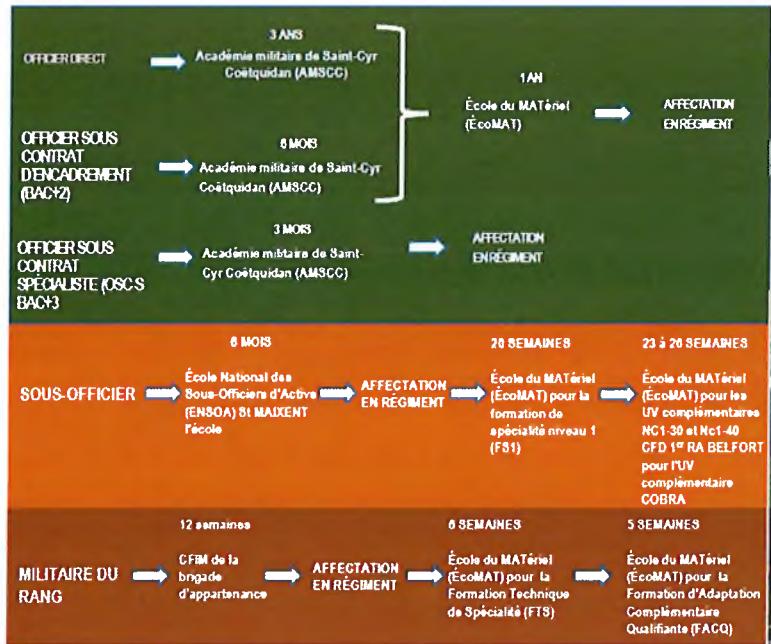


## 06 MAINTENANCE DÉTECTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE

### LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE DÉTECTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE (DEM)

Un militaire dans la filière Détection Électromagnétique (DEM) est un spécialiste des systèmes de radar et autres dispositifs de détection utilisant les ondes électromagnétiques. Il est chargé de leur maintenance et de leur calibration, garantissant ainsi une veille stratégique opérationnelle.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN DEM :

- PRÉCISION DANS LE RÉGLAGE DES ÉQUIPEMENTS ;
- AUTONOMIE ET INITIATIVE ;
- POLYVALENCE TECHNIQUE ;
- CAPACITÉ À TRAVAILLER AVEC DES SYSTÈMES INTERCONNECTÉS ;
- ESPRIT D'ÉQUIPE.



PEUX-TU  
LE FAIRE ?



POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)



PEUX-TU  
LE FAIRE ?



POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

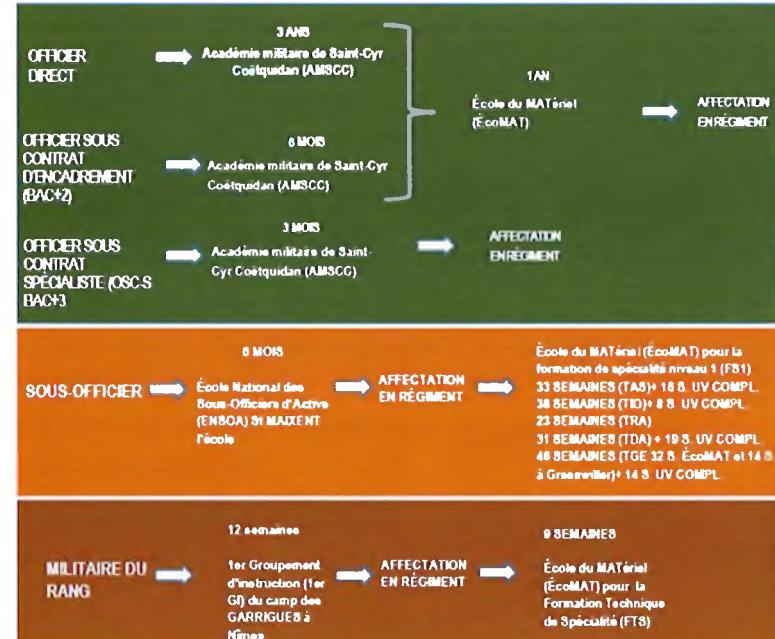
#### 07 TRANSMISSIONS NUMÉRISÉES - MAINTENANCE DES SYSTÈMES D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION

### LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE TRANSMISSIONS NUMÉRISÉES (TNU) - SYSTÈMES D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION.

Un militaire dans la filière Transmissions Numérisées - maintenance des systèmes d'information et de communication est un expert en gestion et entretien des réseaux, équipements informatiques et systèmes de télécommunication. Il assure leur installation, configuration, dépannage et sécurisation, garantissant la disponibilité des flux d'informations critiques pour les opérations militaires et la coordination des forces.

Le mainteneur TNU assure le soutien des matériels de transmissions radio télécommunication (TRA), des transmissions de guerre électronique (TGE), de données d'artillerie (TDA), d'accès par satellite (TAS) ou encore de systèmes d'information opérationnels (TIO)

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN TNU :

- COMPÉTENCE TECHNIQUE FINÉE AVANCÉE ;
- AUTONOMIE ET INITIATIVE ;
- ADAPTABILITÉ TECHNOLOGIQUE ;
- ESPRIT D'ANALYSE ET DE RÉSOLUTION DE PROBLÈMES ;
- RIGUEUR ET PRÉCISION.



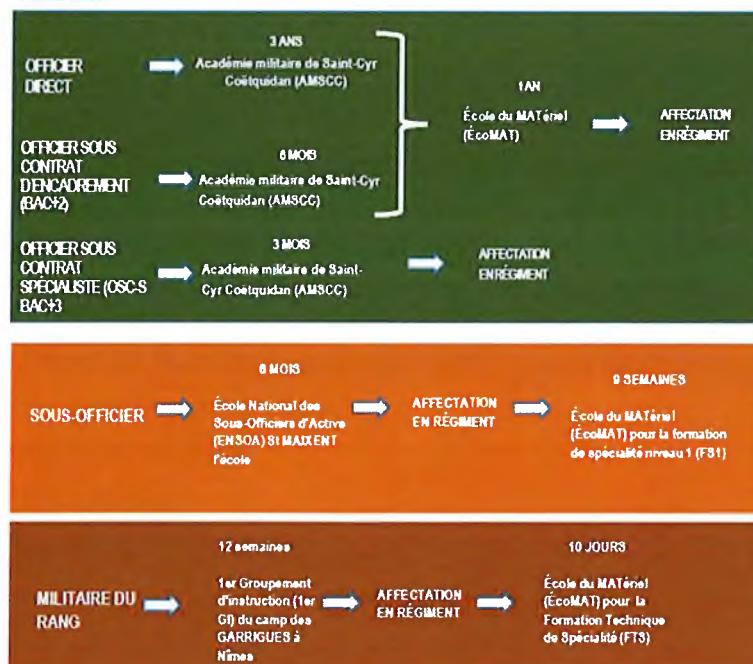


## DE LOGISTIQUE SUPPLY CHAIN

### LES EMPLOIS DE LA LOGISTIQUE SUPPLY CHAIN (LSC)

Un militaire dans la famille professionnelle logistique supply chain (LSC) de l'armée de terre assure la gestion, la maintenance et l'approvisionnement en équipements, pièces de rechanges, véhicules et matériels nécessaires aux opérations. Il organise le transport, supervise les stocks, et veille à la disponibilité des ressources en respectant les délais et les exigences opérationnelles sur le terrain.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MAINTENANCIER LSC:

- ORGANISATION ET GESTION RIGOUROUSE ;
- DISCIPLINE ET RESPECT DES PROCÉDURES ;
- POLYVALENCE TECHNIQUE ;
- RÉACTIVITÉ ET ADAPTABILITÉ ;
- ESPRIT D'ÉQUIPE ET SENS DU SERVICE.



PEUX-TU  
LE FAIRE?



POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)

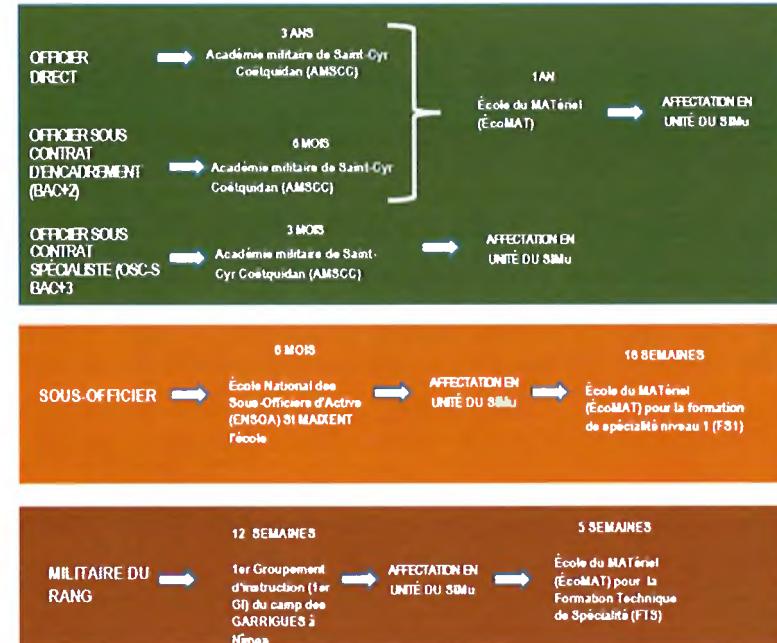


## 09 PYROTECHNIE

### LES EMPLOIS DE LA PYROTECHNIE (MUN)

Un militaire dans la filière maintenance pyrotechnie (MUN) de l'armée de terre est chargé de la gestion, de l'entretien et du contrôle des munitions, explosifs et dispositifs pyrotechniques. Il veille à leur stockage sécurisé, à leur transport conforme aux réglementations, et à leur mise en œuvre opérationnelle tout en garantissant la sécurité et la fiabilité. Le militaire sert au sein d'une unité du Service Interarmées des Munitions (SIMu).

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU PYROTECHNICIEN :

- RIGUEUR ET MINUTIE ;
- AUTONOMIE ET INITIATIVE ;
- MAÎTRISE DES NORMES DE SÉCURITÉ ;
- SANG-FROID ET GESTION DU STRESS ;
- ORGANISATION ET DISCIPLINE.



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)



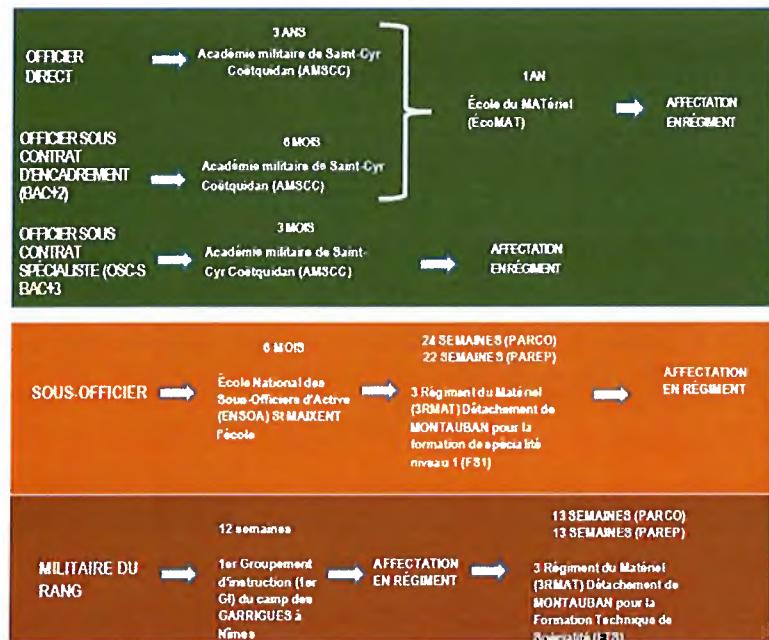


## 10 MAINTENANCE DES MATERIELS DE PARACHUTAGE

### LES EMPLOIS DE LA MAINTENANCE DES MATERIELS DE PARACHUTAGE (PAR)

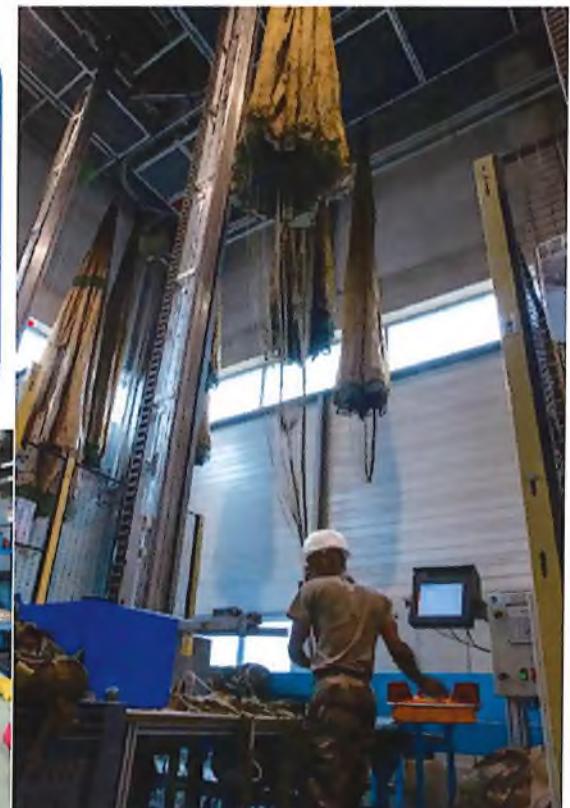
Un militaire dans la filière maintenance des matériels de parachutage de l'armée de terre assure l'entretien et le conditionnement (PARCO) ainsi que la réparation et le contrôle (PAREP) des parachutes et équipements associés. Il veille à leur conformité et à leur bon fonctionnement pour garantir la sécurité des parachutistes et le succès des missions, tout en respectant des procédures strictes.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MAINTENANCIER PAR:

- RIGUEUR ET PRÉCISION ABSOLUE DANS LE CONTRÔLE ;
- CONNAISSANCE APPROFONDIE DES ÉQUIPEMENTS DE PARACHUTAGE ;
- POLYVALENCE TECHNIQUE ;
- SENS AIGU DE LA SÉCURITÉ ET DES RESPONSABILITÉS ;
- RÉSISTANCE AU STRESS ET RÉACTIVITÉ .



PEUX-TU  
LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)



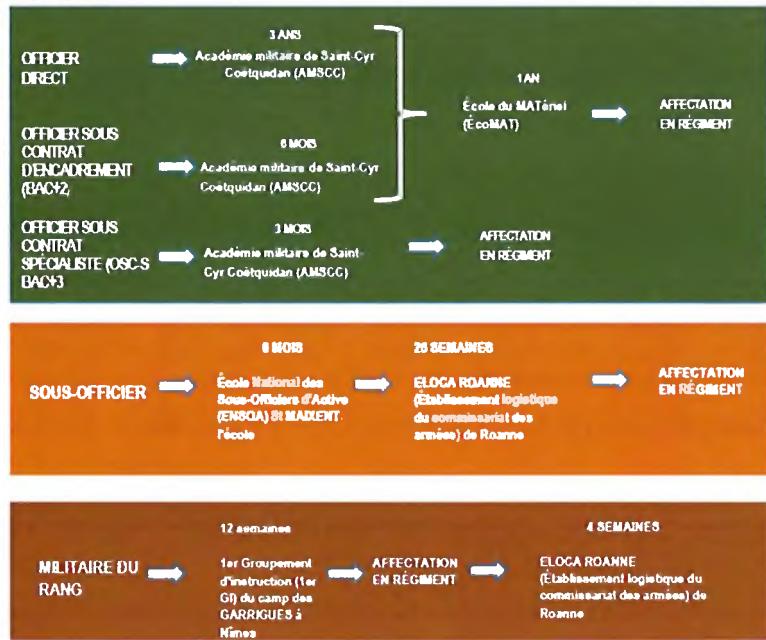
#### 11 MÉCANIQUE THERMIQUE

### LES EMPLOIS DE LA MÉCANIQUE THERMIQUE

La spécialité Maintenance soutien de vie (MSV) regroupe les métiers « d'électro-mécaniciens-frigoristes / chaud et froid » (EMF) liés à la maintenance. Le 14<sup>e</sup> RILP (Régiment d'Infanterie Logistique Parachutiste) de Toulouse est l'unique régiment de soutien du combattant.

Le militaire assure l'entretien, la réparation et le diagnostic des systèmes électroniques, mécaniques et frigorifiques des matériels de soutien vie en campagne en dotation. Il garantit le bon fonctionnement des équipements essentiels, comme les climatisations et systèmes de refroidissement, en soutien de toutes les opérations et quelles que soient les conditions climatiques.

#### FORMATION



#### LES QUALITÉS DU MÉCANICIEN THERMIQUE :

- RIGUEUR ET PRÉCISION ;
- COMPÉTENCES EN DIAGNOSTIQUE ET MAINTENANCE PRÉVENTIVE ;
- MAÎTRISE DES SYSTÈMES THERMODYNAMIQUES ET FRIGORIFIQUES ;
- RÉSISTANCE AUX ENVIRONNEMENTS EXTREMES ;
- AUTONOMIE ET RÉACTIVITÉ.



PEUX-TU  
LE FAIRE ?

POUR LE SAVOIR ➤ [SENGAGER.FR](http://SENGAGER.FR)